

## Personalien

Name/ Vorname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Krankenkassen-Zusatzversicherung \_\_\_\_\_

## Privathaftpflichtversicherung

- Ja, welche
- Nein

Wenn nein, übernehme ich alle Kosten für Sachschaden, die ich verursacht habe.

Wer soll im Notfall verständigt werden? \_\_\_\_\_

**Beruf** \_\_\_\_\_

**Fitness Ziele** \_\_\_\_\_

## Instruktion Kraftgeräte (nur für Abo Krafttraining)

- Ich kann alle Gross und Kleingeräte, die im Fitnessraum vorhanden sind, korrekt bedienen  
Ich wurde umfassend instruiert und bin mir über mögliche Verletzungsgefahren bewusst.

Datum der Instruktion/ Visum \_\_\_\_\_

- Instruktion Geräte bezahlt CHF 50 (einmalig) \_\_\_\_\_

## Zutrittsmedium

- Nummer \_\_\_\_\_
- Depot bezahlt (einmalig) Datum/ Visum \_\_\_\_\_
- Zutrittsmedium erhalten Datum/ Visum \_\_\_\_\_
- Depot erhalten Datum/ Visum \_\_\_\_\_

## Sind aktuelle Beschwerden vorhanden?

- Nein
- Ja / Welche \_\_\_\_\_

## Kannst Du trotzdem ohne zusätzliches Risiko trainieren?

- Ja , ich habe die entsprechenden Abklärungen mit meinem Arzt getroffen
- Nein, eine Abklärung ist aus meiner Sicht nicht nötig.

Ort/ Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Mit der Unterschrift akzeptierst Du die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Hausregeln.

## PULS Fitness by Ajsela

Ajsela Uka, Seestrasse 161, 8266 Steckborn  
079 210 50 19 ajsela.uka@icloud.com

## Abos und Preise in CHF gültig ab 19.04.2021

Schnupper- & Einzellektion	CHF 20.-
Zusatzlektion	CHF 10.-
Instruktion Krafttraining	CHF 50.- (einmalig)
Zutrittsmedium Depot	CHF 50.-

Group-Fitness	3 Monate	6 Monate	12 Monate
1 Kurs / Woche	230.-	350.-	550.-
Alle Kurse inclusive	350.-	550.-	890.-

Die Nutzung des Fitness-Studios ist ausschliesslich ausserhalb der Groupfitness-Kursen möglich. 06.00-22.00 Uhr

Krafttraining	3 Monate	6 Monate	12 Monate
	230.-	350.-	550.-

Groupfitness & Krafttraining	3 Monate	6 Monate	12 Monate
1 Kurs / Woche	320.--	480.-	750.-
Alle Kurse inclusive	400.-	620.-	990.-

Personal-Training	Einzellektion	10-er Abo (gültig 4 Monate)	20-er Abo (gültig 6 Monate)
	120.-	1150.-	2200.-

Kinder Schnupperlektion:	10 er Abo	1 Semester	2 Semester/ 1 Jahr
<b>Fitnessboxen</b> (ab 8 -13 Jahren)	120.-		
<b>Breakdance</b> (6-13 jahren)		295.-	550.-

Schnupperlektion Kinder	CHF 10.-
Einzellektion Kinder	CHF 15.-

### Rabatte

- 10 % auf alle Abos: Partner (im gleichen Haushalt) Rentnern ab 62 Jahren / IV , Bernina Angestellte
- sollten Kinder von Mitgliedern trainieren, dann wird nur den Kindern ein Rabatt gutgeschrieben
- 20% auf alle Abos: Lehrlinge/ Studenten ( Ausweis), sowie Jugendliche bis 18 Jahre
- Rabatte können nicht kummuliert werden
- Vertragsanpassung: CHF 30.-

### PULS Fitness by Ajsela

Ajsela Uka, Seestrasse 161, 8266 Steckborn  
079 210 50 19 ajsela.uka@icloud.com