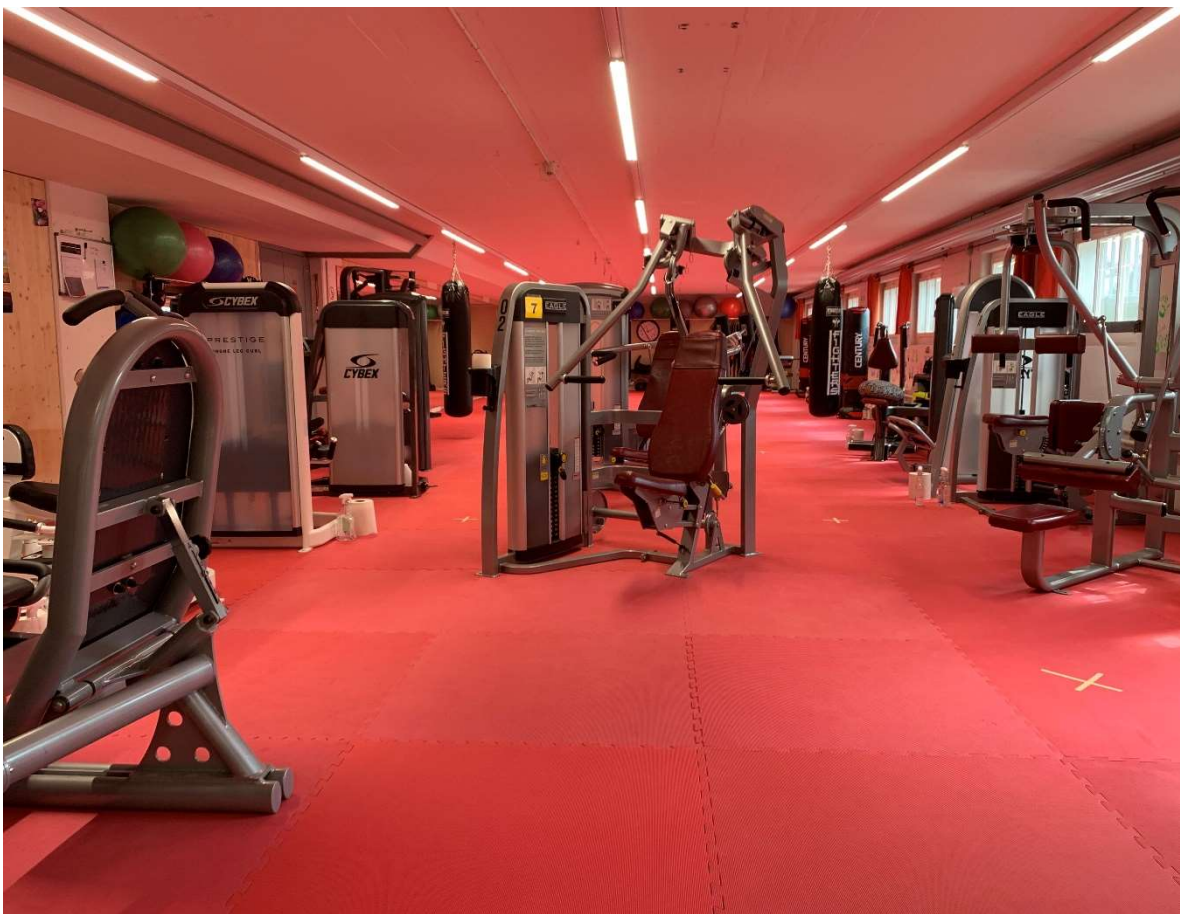


# Hausordnung

## Damit sich Alle wohlfühlen



## Inhaltsverzeichnis

1. Parkplätze, Parkieren von Autos, Motorräder, Roller .....	3
2. Parkieren von Fahrrädern und Scootern.....	3
3. Zutritt mittels Zutrittsmedium .....	3
4. Verhaltensregeln .....	3
5. Infrastruktur / Garderobe/ Toiletten.....	3
6. Hygiene / Desinfektion.....	3
7. Krafttraining an den Geräten / Kleinmaterialien .....	4
8. Deponieren von Kleidung, Schuhen, Wertsachen.....	4
9. Selbständiges Trainieren an den Geräten .....	4
10. Group-Fitness .....	4
11. Verstösse gegen die AGB's.....	4

## 1. Parkplätze, Parkieren von Autos, Motorräder, Roller

- MO-FR ab 18.00 Uhr bis 06.00 Uhr können Autos, Motorräder und Roller vor den BERNINA Gebäuden, Seestrasse 161 auf den weissen Parkfeldern kostenlos parkiert werden.
- An den Wochenenden und an Feiertagen ist das Parkieren auf den weissen Parkfeldern ganztags, ebenfalls kostenlos möglich.
- Die gelb markierten Parkplätze stehen nie zur Verfügung und dürfen nicht benutzt werden!
- Ausserhalb der genannten Zeiten stehen diese Parkplätze nicht zur Verfügung und werden für BERNINA-Mitarbeiter benötigt (MO-FR ab 06.00 Uhr bis 18.00 Uhr). Es gilt striktes Parkverbot!
- Achtung: Zuwiderhandlungen werden durch den Ordnungsdienst und die Polizei gebüsst.
- Am Tag bzw. während den Arbeitszeiten (MO-FR ab 06.00 Uhr bis 18.00 Uhr) stehen euch die öffentlichen Parkplätze für auf dem Feldbach-Areal zur Verfügung.

## 2. Parkieren von Fahrrädern und Scootern

- Fahrräder gehören ausschliesslich auf den Veloparkplatz in den Veloständer (einmal vor dem Gebäude oder über der Strasse vorhanden).
- Falsch deponierte Fahrräder und Scooter können gebüsst werden.
- Scooter dürfen in den Trainings-Vorraum / Eingang Fitness-Studio mitgenommen werden und müssen dort so hingestellt werden, dass sie nicht stören oder den Fluchtweg nicht behindern.

## 3. Zutritt mittels Zutrittsmedium

- Jedem Fitnessstudio Mitglied, welches allein trainieren darf, wird ein persönliches Zutrittsmedium ausgestellt, mit welchem er zu den Nutzungszeiten ins Fitness-Studio Zutritt erhält.
- Jedes Mitglied muss seinen Besuch im Fitness-Studio mittels seinem persönlichen Zutrittsmedium an Türe erfassen (badgen).
- Der Verlust der Zutrittsmediums ist umgehend zu melden, damit dieses gesperrt werden kann.
- Ein Verlust des Zutrittsmediums bzw. eine Neuausstellung kostet CHF 50.-
- Zutrittsmedien sind persönlich und dürfen nicht weitergegeben werden.
- Zuwiderhandlung mit dem Umgang der Zutrittsmedien hat einen Entzug bzw. eine Aufhebung des Zutrittes zur Folge.

## 4. Verhaltensregeln

- Wir pflegen einen respektvollen Umgang miteinander, sowohl untereinander als auch gegenüber dem Personal
- Wir tragen Sorge zur Infrastruktur des Gebäudes des Fitness-Studios und sämtlichen Einrichtungen.
- Wir melden defekte oder ähnliches dem Personal
- Wir achten auf die Privatsphäre und sind rücksichtsvoll gegenüber anderen Teilnehmern.
- Wir achten darauf, dass bei einer Nutzung von Handy / Telefonie oder Selfie anderen Mitglieder weder gestört werden und die Privatsphäre geschützt bleibt.
- Musik ist ausschliesslich über Kopfhörer zu hören. Boxen oder ähnliches dürfen nicht verwendet werden.

## 5. Infrastruktur / Garderobe/ Toiletten

- In allen Innenräumen (Gänge, Toiletten, Trainingsstudio) gilt ein absolutes Rauchverbot.
- Es stehen zwei Umkleidegarderoben zur Verfügung.
- Die Toiletten befinden sich im EG-Bereich des Gebäudes.

## 6. Hygiene / Desinfektion

- Vor dem Eintreten in den Trainings-Studios müssen die Hände desinfiziert werden.
- Barfuss zu trainieren ist verboten. Es werden Anti Rutschsocken empfohlen, da der Boden leicht rutschig ist.
- Saubere, Trainingsbekleidung sowie geschlossene Sportschuhe/Hallenschuhe, welche nur in Innenräumen benutzt werden, sind Pflicht. Die Sportschuhe müssen eine weisse oder nicht «abfärbende» Sohle haben.

- Bei jedem Verlassen des Trainings-Studios müssen die Schuhe gewechselt werden. Z.B. wenn du telefonieren oder auf die Toilette gehst, sind die Schuhe für draussen anzuziehen. Bereits kleinste Steinchen von draussen können die Matten im Fitnessraum beschädigen.
- Bei starkem Körpergeruch muss vor dem Training (zu Hause) geduscht werden.
- Beim einem Bodentraining ist ein grosses Tuch als Schutz zu benutzen.
- Der Verzehr von Speisen ist im gesamten Trainings-Studio verboten.
- Wir bitten darum, darauf zu achten, dass beim Trinken der Boden nicht nass wird. Bitte seid besorgt für dichte Getränkeflaschen.
- Für das Training an Boxsäcken müssen eigene Boxhandschuhe getragen werden.
- Das regelmässige Lüften im Innenraum ist ein Muss und Jeder ist dafür zuständig. Wir empfehlen, regelmässige «Stosslüftungen». Nach einem Lüften sind die Fenster wieder zu schliessen. Vor dem Verlassen des Trainings-Studios bitte «Kontrollblick», ob alle Fenster geschlossen sind.

## **7. Krafttraining an den Geräten / Kleinmaterialien**

- Bei der Benutzung von Grossgeräten muss immer ein grosses Tuch über das Sitz- und Rückenpolster gelegt werden.
- Die Geräte müssen nach jedem Gebrauch mit den bereitstehenden Desinfektionsmitteln vollumfänglich desinfiziert werden. Wir bitten um einen wirtschaftlichen Umgang mit dem Desinfektionsmittel und Papier.
- Alle Gegenstände werden nach der Benutzung wieder am ursprünglichen Entnahmeort deponiert.

## **8. Deponieren von Kleidung, Schuhen, Wertsachen**

- Alle Kleider, Schuhe, Schlüssel usw. bitten wir in z.B. Sporttaucher geordnet im Eingangsbereich in der dafür vorgesehenen Zone zu deponieren. Wertsachen können nicht geschlossen werden. Deshalb gilt die Empfehlung, die Wertsachen zu Hause zu lassen.

## **9. Selbständiges Trainieren an den Geräten**

- Beim selbständigen Trainieren im Fitness-Studio ist die Teilnehmeranzahl auf max. 10 Personen beschränkt.
- Trainingsanweisungen erfolgen ausschliesslich durch Puls Fitness by Ajsela Instruktoren. Instruktionen oder ein Personal Training durch andere Kunden ist nicht erlaubt.
- Die Geräte werden nach der nach Beendigung der Übung wieder frei gegeben – Unnötiges Verweilen an den Geräten ist nicht erlaubt und hindert die anderen Teilnehmer weiter zu trainieren.

## **10. Group-Fitness**

- Beim Group-Fitnessstraining ist die Teilnehmeranzahl auf max. 15 Personen beschränkt.
- Teilnehmer müssen sich via Doodle anmelden und auch rechtzeitig abmelden, damit die max. Teilnehmeranzahl nicht überschritten wird. Dies gilt derzeit nur für die Gruppenkurse, könnte zum späteren Zeitpunkt evtl. auch für das selbständige Trainieren um Raum auch gelten.

## **11. Verstösse gegen die AGB's**

- Jeder Verstoß gegen die AGB's oder Zuwiderhandlung gegen diese hat einen möglichen Ausschluss zur Folge.
- Rückvergütungen oder Rückzahlung sind ausgeschlossen.
- Mögliche Forderung für Umtriebsentschädigungen, behält sich das Fitness-Studio offen.